

TTRSSİK

EKİM 2021



11 Ekim
Dünya Kız
Çocukları
Günü Kutlu
Olsun!

UZUNOVA
İLK-ORTAOKULU

Cumhuriyet
Bayramımızı
coşkuyla
kutladık!

İÇİNDEKİLER



TİRŞİK

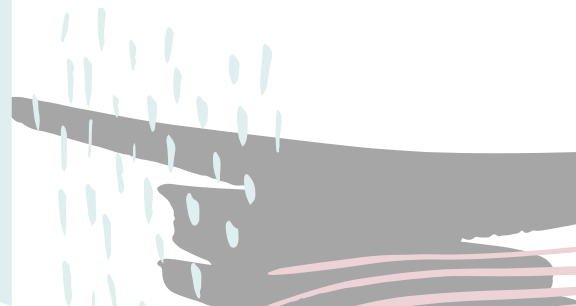
- 1 ERTELEME HASTALIĞI
- 8 DNA'NIN HİKAYESİ
- 16 KULP'U KEŞFEDİN!
- 18 MAVİ
- 22 MUTLULUK
- 23 CUMHURİYET!

Aylık Okul Dergisi
Ekim 2021
Sayı 2

Sahibi
Uzunova Ortaokulu

Yazı İşleri
Deniz ÖZDEMİR
Elif TEKDAĞ
Emrah ARSLAN
Melek BULUT
Mehtap ARUK
Seher KARAÇAM

Kapak Tasarımı ve E-Dergi Mizanpaj
Deniz ÖZDEMİR
Melek BULUT
İletişim
uzunovaokuldergisi2021@hotmail.com





Erteleme Hastalığını Nasıl Yenebilirsiniz?

Şu anda erteliyorsun, değil mi?

Endişelenme, yargılamıyoruz.

Size yalnız olmadığınızı söylemek için buradayız: yetişkinlerin tahmini yüzde 20'si (ve öğrencilerin yüzde 50'sinden fazlası) düzenli olarak ertelidir.

Bir görevi gönüllü olarak ve gereksiz yere geciktirmek olarak tanımlanan erteleme çok yaygındır. Peki, neden bu kadar çok insan ertelidir ve en önemlisi, ertelemeyi nasıl durdurabilirsiniz?

Ertelemeye Ne Sebep Olur?

Erteleme ile güçlü bir şekilde bağlantılı bir faktör: geçici düşünme'dir. Ya da daha açık söylemek gerekirse, gelecekte kendinizin şu anki halini kendinize ne kadar yakın görüyorsunuz.

Normal bir insansanız, geçici düşünmeyi becerememe ihtimaliniz var. California Üniversitesi'nde yürütülen araştırmalar, muhtemelen kendinizin

gelecekteki versiyonunu tamamen farklı bir insan olarak hayal ettiğinizi gösterdi .

“Gelecekteki benliğiniz şimdi size psikolojik olarak uzak hissedildiğinden, onları bir tür süper kahraman olarak görebilirsiniz. “İyi dinleneceğim için bu işi yarım saatte bitirebilirim” gibi düşüncelere sahip olabilirsiniz.

“Ancak gerçek şu ki, kısa sürede çok fazla değişmiyoruz.”



Erteleme Sağlığınız İçin Kötü Mü?

"Kronik olarak erteleyen insanlar - bunu alışkanlık haline getiren insanlar - daha yüksek stres seviyelerine ve daha fazla sayıda akut sağlık sorununa sahipler . Baş ağrısı, uykusuzluk veya sindirim sorunları yaşama olasılıkları daha yüksektir. Grip ve soğuk algınlığına daha duyarlılar."

Daha da endişe verici olan, ertelemenin hipertansiyon ve kalp ile ilgili hastalıklara yol açabilecek bir faktör olduğu ve devamlı ertelemecilerin egzersiz gibi sağlıklı davranışları erteleme olasılığının daha yüksek olduğu bulunmuştur .

Ertelemek Nasıl Durdurulur?

Şimdiye kadar tahmin edebileceğiniz gibi, erteleme *büyük bir* sorundur. Ama neyse ki, psikologlar bunu biliyor ve bununla başa çıkmak için etkili yöntemler arıyorlar.

Çözüm önerileri olarak şunları sunuyorlar:

Bir; Yapılacak işin zamanını net bir şekilde belirlemek, büyük olan zaman ölçütlerini de küçültmek.

Mesela ben bu işi 2 günde yapacağım demek pek yardımcı olmuyor. Onun yerine bugün yapacağım değil, 2 saat içinde tamamlayacağım demek yardımcı olabilir.

İki; Kendine öz şefkatli davranmayı bilmek.

Bir şeyleri ertelemiş kişiler bilir ki o şeyi erteledikten sonra ister istemez vicdan azabı duymaya ve kendine olan saygınızı yitirmeye başlarsınız. Bu ruh hali insanı eyleme geçmekten daha çok alıkoyar. Ertelediğimiz şeyler yüzünden duyulan suçluluk duygusu uzun vadeli olarak pek motive etmiyor. O yüzden suçluluk duygusunu bırakıp bu gerçeği kabul etmek, hayatta tek erteleyen kişi olmadığımızı kendimize hatırlatmak önemli adımlardan biri.



Üç; Her şeyde olduğu gibi, bu meselede de farkındalık konusu karşımıza çıkıyor.

Neden ertelediğini, erteledikten sonra neler hissettiğini bilmek ve kaçmadan kendine bu yanıtları vermek önemli.

Dört; Mutlu düşünceler üretmek.

Genelde insanlar yapılacak işi düşünüp işi gözünde büyütme eğiliminde oluyor. ancak işi tamamladıktan sonraki duygulara odaklanmanın, işin bitmesiyle neler hissedeceğini düşünmenin süreci kolaylaştırdığı araştırma tarafından da doğrulanmış. bu da o şeyle alakalı anlamlı bağlantılar kurmakla mümkün.

Derleyen: Seher Karaçam

Kaynak: Science Focus Dergisi

Dünya Kız Çocukları Günü

Kız Çocukları İçin Anlamlı Bir Gün

Türkiye, Kanada ve Peru tarafından yapılan girişimler sonucunda, kız çocuklarına karşı ayrımcılığın önlenmesi ve onların insan haklarından tam ve etkili bir şekilde yararlanmalarını sağlamak amacıyla Birleşmiş Milletler Genel Kurulu tarafından 11 Ekim, "Dünya Kız Çocukları Günü" olarak ilan edildi.



**Daha güçlü kızlar,
daha güçlü yarınlar!**

“Mülteci veya değil, engeli olan ya da olmayan, çocuk yaşta çalışmak zorunda bırakılan, çocuk yaşta evlendirilen, kız ya da oğlan tüm çocuk ve gençler dinlenmeli, ihtiyaçlarına kulak verilmelidir. Ancak bu şekilde, daha adil, daha eşit ve daha sürdürülebilir bir yaşam sağlanabilir.”

Gençlik Bildirgesi

Kız çocukları, pandemi öncesinde bile kolayca erişemedikleri doğru bilgi ve hizmetlere pandemiyle birlikte artık daha da zor ulaşıyor. Uzaktan eğitim süreci, kız çocuklarının ev işi ve çocuk bakımı gibi konularda sorumluluk almalarına; eğitime aktif bir şekilde katılamamalarına neden oldu. MEB tarafından hazırlanan bir raporun da belirttiği gibi, özellikle kalabalık, düşük gelirli ailelerde bulunan kız çocukları, bu süreçte daha fazla ev işi sorumluluğu yüklendi. Öyle ki, okullar artık açık olsa da birçok kız çocuğunun okula devam edemeyeceği tahmin ediliyor.

UNICEF, pandemi sonrasında dünya genelinde yaklaşık 10 milyon kız çocuğunun, çocuk yaşta evlendirilme riski altına olduğunu altını çiziyor.

Ne yapmalı?

Dilde deęişim

“Sen kız çocuğusun yapamazsın, kız çocuğu okumaz, ev işlerini kız çocuğu yapar” gibi toplumsal cinsiyete dayalı ayrımcılığı pekiştiren ifadeler kullanılmamalı.

Eğitime katılım desteği

Kız çocuklarının eğitim hayatına katılımı ve devamlılığı araştırılmalı, tespit edilen sorunların nedenleri belirlenmeli ve bu nedenlerin ortadan kaldırılması için başta MEB ve sivil toplum kuruluşları olmak üzere tüm toplum ve ilgili kamu kurumları iş birliği yaparak çalışmalar yürütmeli.

Eşit haklar farkındalığı

MEB gibi kamu aktörleri ve sivil toplum kuruluşları toplumu çocuk hakları ve toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda bilgilendirmeli. Eğitim ve farkındalık artırma çalışmaları, sadece toplantı salonlarında değil mahallelerde, köylerde, herkese ulaşılabilecek yollar ve kanallarla uygulanmalı. Okullarda çocuk hakları ve toplumsal cinsiyet eşitliği müfredatının oluşması sağlanmalı.

İstismardan koruma

Çocuklara karşı her türlü istismar yetkililere bildirilmeli. Yetişkinler, aileler ve sivil toplum kuruluşları, çocuklara karşı her türlü istismarın önlenmesi için Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığına bağlı Çocuk Hizmetleri Birimi'ne ya da Sosyal Hizmet Merkezlerine, **ALO 183** Sosyal Destek Hattı'na, Emniyet Müdürlüklerine, Sağlık Kuruluşlarına, **CİMER'e**, **155** aranarak polise, **156** aranarak jandarmaya bildirim yapmalı ve şikayet mekanizmaları etkin kullanılmalı.

Güvenli alanlar

Milli Eğitim Bakanlığı, eğitimciler, ebeveynler ve sivil toplum kuruluşları, çocukların okullarda, evlerde, toplum merkezlerinde seslerini duyurabilecekleri güvenli alanlar oluşturmalı; oyunlar ve psikososyal destek etkinlikleri ile kendilerini ifade edebilecekleri imkânlar yaratmalı.

Dijital beceri desteęi

İnternet kullanımını, dijital araçlara erişim ile ilgili eşitlik sağlanabilmesi ve kız çocuklarının dijital becerilerinin desteklenmesi için çalışmalar yürütülmeli. Dijital kaynaklara ulaşamayan, dijital kaynaklara nasıl erişebileceğini veya internet kullanımını bilmeyen çocukların tespiti için çalışmalar yapılmalı. Oğlan çocukları kadar kız çocukları için de dijital becerileri destekleyen eğitim politikaları izlenmelidir.

Çocuklar geleceęimizdir.



Elif Tekdağ / Eser Adı: Howl / illüstrasyon /2020



G Ö R S E L S A N A T L A R
Ö Ğ R E T M E N İ M İ Z
E L İ F T E K D A Ğ ' I N E S E R L E R İ



U Z U N O V A O R T A O K U L U

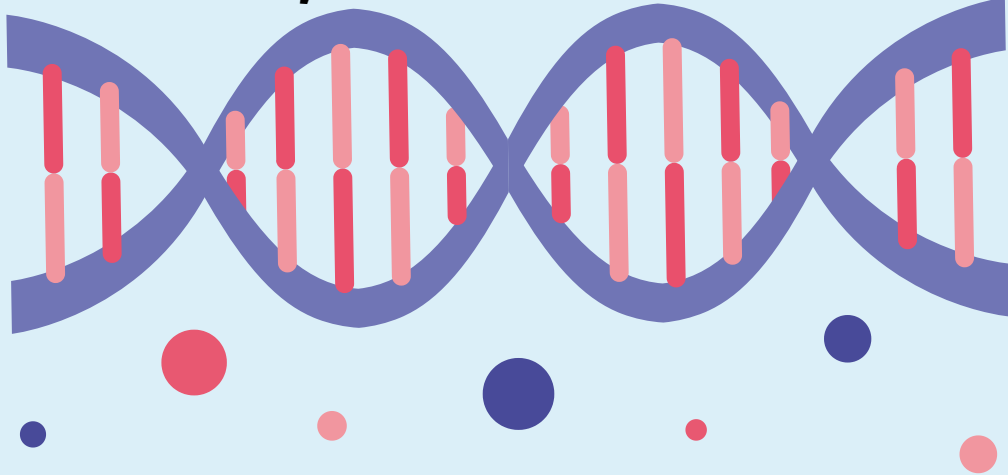
DNA'NIN HİKAYESİ

DNA'nın kendini çoğaltma yeteneği, hayati olayları kontrol ediyor. Hücrenin çoğalma ve bölünme özelliği canlı yaratıkları cansız maddeden ayıran temel etkenlerden biri ve bu nedenle DNA yaşamın temeli sayılıyor. Sadece elektron mikroskobu ile görülebilen DNA ipliğinin uzunluğu bazen 10 cm'yi bulabiliyor. İnsan vücudunda 100 trilyondan fazla hücre olduğunu düşünürsek toplam DNA uzunluğu yaklaşık 200 milyar kilometre.

Şimdi Dna'nın geçmişine bakacak olursak;

Dna ilk defa 1869 yılında İsveçli bir doktorun atık cerrahi pansumanların içinde mikroskobik bir madde görmesiyle keşfedildi. Bu canlı maddeye kelime anlamı (çekirdek özü olan) 'nuklein' ismi verildi. Daha sonra ismi DNA olarak değiştirildi. 1900'lü yıllarda organik bazlar (adenin timin guanin ve sitozin) şeker ve fosfat keşfedildi.

DNA en büyük gelişimini 1953 yılında James Watson ve Francis Crick adlı iki bilim insanının DNA'nın sarmal şekilde birbirine bağlı iki zincirden oluştuğunu ortaya çıkardı. İki bilim insanı yaptığı deneyde çift sarmallı bir modele tek bir X ışını gösteren resmini makalede yayınladı. Böylece bir çok yeni bilimin temeli atıldı.



Dna hakkında
ilginç birkaç
bilgi

- *Kendimize yakın hissettiğimiz arkadaşlarımıza sandığımızdan daha yakınız. Yakın arkadaşlarımızla diğer insanlara oranla daha çok ortak genler taşıyoruz.
- *Bütün insanların gen dizilimlerinin %0.1 lik bölümü farklıdır. Buda bizi diğer insanlardan farklı kılar.
- *Dna'mızın da tembel olduğunu biliyor muydunuz? Dna'mızda %90 oranındaki genler gün boyu hiçbir iş yapmaz.
- *Muz bitkisi ile %60 oranında ortak gen taşıyoruz.
- *Vücudumuzdaki bütün hücrelerdeki DNA sarmalları açılırsa 10 milyon mil uzağa gidip gelebiliriz. Buda Pluton'a gidip tekrardan Dünya'ya dönmemize yetiyor.

MEHTAP ARUK
FEN BİLİMLERİ
ÖĞRETMENİ

ÇOCUK

Gözümde çocukluğum
Nerde eski mutluluğum
Bilmem ne haldeyim
Çekin kurtarın beni

Barış, dostluk ararım
Ne olacak geleceğim
Yine ortada hayallerim
Bir çocuğum anlayın

Sokakta geçen ışıklar
Bana bakar nerde çocuklum sorar
Kimim ben bilmiyorum.



Mahsum YOLU

BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?

Bunu biliyor muydunuz?

Çizen: Gökçe Akgül

Karadeniz, Son Buzul Çağı'nın büyük kısmında bir tatlı su gölüydü.

Akdeniz'in tuzlu suları, 9.300 yıl önce Buzul Çağı'nın sona ermesinin ardından deniz seviyelerinin yükselmesine bağlı olarak, İstanbul Boğazı'nı aşır Karadeniz'e boşalmış ve yaklaşık iki yıl içinde Karadeniz'i doldurmuştu.

bilim
genc
TUBİTAK
bilimgenc.tubitak.gov.tr

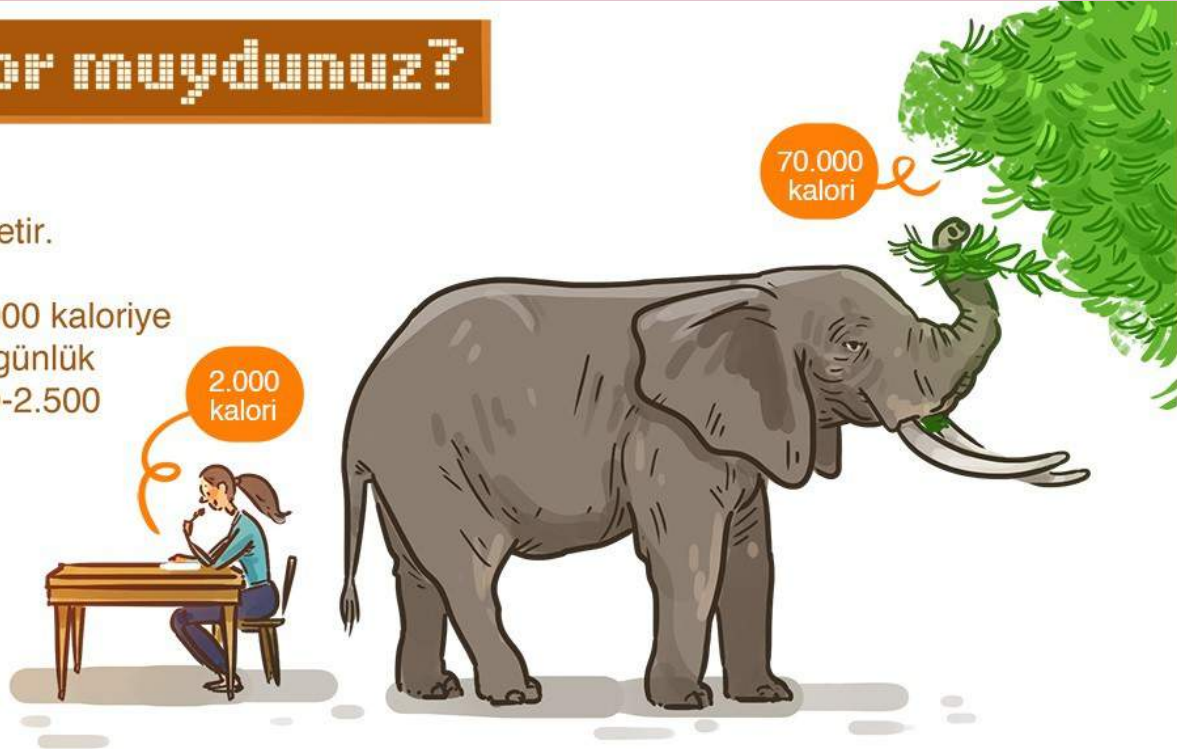


Bunu biliyor muydunuz?

Bir fil günde ortalama 100 kilogram besin tüketir.

Bu değer yaklaşık 70.000 kaloriye denk gelir. Bir insanın günlük enerji ihtiyacı ise 2.000-2.500 kalordir.

bilim
genc
TUBİTAK
bilimgenc.tubitak.gov.tr



Çizen: Gökçe Akgül



“Allasen” NerdenGeliyo?

Bu kelimenin nesini inceleyeceğiz allasen?..

“Allasen”i seviyoruz çünkü ilginç bir dil olayının güzel bir örneği: Kelimenin aslı “Allah’ını seversen”. Bildiğiniz gibi “Allah” Arapça bir isim.

“Sevmek” ise Türkçe bir fiil. Bu iki kelime bir kalıpta birleşip, hece düşmesiyle “allasen” haline gelmiş.

Hem de öyle böyle bir düşme değil: “Al-la-hı-nı-se-ver-sen” şeklinde tam 7 heceden oluşan kalıp, “allasen” diye 3 heceye düşmüş!

Bu olay dilbilimde “en az çaba yasası” ile açıklanıyor. Nam-ı diğer “dilde ekonomi”. Dilbilimci G. K. Zipf, bu durumu bir usta-tezgah benzetmesiyle açıklamış: Bir usta çalışırken en çok kullandığı aletleri daha yakınında, seyrek kullandıklarını daha uzakta tutar. Zamanla, ustaya daha yakın duran, daha sık kullanılan aletlerde daha çok yıpranma gözlemlenir.*

Usta için aletleri ne ise, bizim için de kelimeler o. En az çabayı sarf ederek en çok şeyi anlatmak isterken, kullandığımız kelimeleri yıpratıyor, sadeleştiriyoruz. Vurgular kayboluyor, telaffuz kolaylaşıyor.

“Nereden geliyor?” sorusunun konuşma dilinde “Nerden geliyo?” haline dönmesi de, en az çaba yasasına bir örnek...

Buğday

Yaşayan bilmez bizim buranın kavurucu sıcaklığını, bir kez güneş tam tepeye vardı mıydı, cenaze varmış gibi bomboş olur köyün meydanı. Hatta yeni yavrulanan koyunların dilleri bile kuruyuverirdi sıcaktan. Soluğu alan ya köy kahvehanelerine varır ya da hiç tenezzül etmezler dışarı çıkmaya. Meydan bir gram su bulurum diye ortalıkta gezinen şuncacık hayvanlara kalırdı, bir de Durmuş Ağa'ya.

Akşam vaktine yakındı, aşağı taraftan, bizim Süleyman koşarak, “Durmuş Ağaaa, Durmuş Ağaaa” diye bağırarak ortalığı velveleye vermek istercesine Ağa'nın yanına geldi. Yüzü kireç gibiydi, cılız bedeniyle o denli koşmuştu ki oracıkta ruhunu teslim eder diye ödümüz kopuyordu. Şükürler ola ki öyle bir şey olmadı. Telaşı anlamsız bir hal almaya başlayan Durmuş Ağa da yerinden doğrularak, “Hayrola! Süleyman kardeş , neden eşkiya görmüş gibi kaçırıyorsun. Ne ola ki.” diye söylendi. Kan ter içinde kıvranan Süleyman , zar zor nefes alıp veriyordu , zor da olsa , “Köy yardımı için ayırdığımız buğdaylar vardı ya , onları Koca Yusuf çalmış. Dün gece ambar nöbetinde kalanlar görmüşler. Birkaç çuvalı birden sırtlayıp götürmüş.” dedi. Durmuş Ağa hiddetlenerek, yerinden kalktı ve Koca Yusuf'u aramaya koyuldu. Güneş batmış, Durmuş Ağa ve yanına aldığı birkaç adam ellerinde yanan odunlarla aramaya koyuldularsa da içlerinden biri, “Durmuş Ağa! Bu karanlıkta hiç kimse bir şey bulamaz. Hem akşam ezanı da okundu, İmam Efendi'ye gidelim o hal bir çaresine bakar”. diyerek geri döndüler. Ağa buna pek sıcak bakmasa da gitmeliydi.

Köy ahalisinden birkaç kişi de gelmişti İmam Efendi'nin evine, Ağa'nın da bulunduğu bir avuç insan da yerleşince sohbet başlamış oldu. İmam Efendi'nin sohbetiyle adeta bu yaz sıcağında serin bir meltem yüreğimizi okşuyordu. Zaman nasıl geçti, bilemezdik. Derken ufak gözüken odanın boşalınca genişlediğini fark ettik. O sırada Ağa tam meseleyi konuşmak için ağzını açmışken İmam Efendi, “Biliyorum olayı, Durmuş Ağa. Varın siz gidin, yorgunsunuzdur. Sabah ola hayrola”. diyerek kapıya kadar geçirdi. Bir bildiği vardır herhal. Çünkü İmam Efendi, fazla konuşmaz, lakın konuştu mu tek kelimesi bile insanın kalbine ok gibi saplanır ve orda kalır. Kurak toprak, gülistan olurdu. İmam Efendi, sabah namazını eda ettikten sonra sırtına bir çuval buğdayı yükleyip vadiye doğru yollara düşer. Köy gözden kayboluncaya kadar vadiye doğru ilerledikten sonra, çalılar arasında iri yarı biri fırlar..

İhtiyara dönüp boğuk bir sesle, “İsteğim canın değil, elindeki çuvalı bırak ve var git yoluna”. dedikten sonra, İmam Efendi de “Sana nasihat versem, bu elimde tuttuğum buğdaydan daha iyi olmaz mı evlat?”, diyerek karşılık verdi Eşkiya , “Ne nasihatten bahsediyorsun ihtiyar. Nasihati veren, kendisi nasihat tutmaz. Lafı geveleyip durma! Ben ne nasihat verenleri gördüm de sonu meydan dayacağıyla sonuçlanmış. Lafı uzatma da ver şu çuvalı” demek üzereyken acı bir şekilde yere düşüp kıvranmaya başladı. Nerden çıktığı belli olmayan bir yılan ısırılmıştı. İmam Efendi de, onu kenara çekip bacağındaki yaraya bakınca, hemen yeleşinden bir parça kumaş koparıp adamın bacağına sıkıca bağladı. Sonra da eşkiyanın koluna girip onu nehrin kenarına getirdi. Kollarını sıvayıp yarayı temizlemeye koyulmuştu ki adam az önce gasp etmeye çalıştığı ihtiyarın bu yardımı karşısından utancından, ‘Yer yarılıydı da içine girseydim.’ diye mırıldansa da, duymuş olacaktı ki İmam Efendi hafifçe hafif tebessüm etti. Yarayı iyice temizleyip tedavi ettikten sonra, “Geçmiş ola evlat. Bir iki güne kalmaz iyileşir Allah’ın izniyle. Allah’a şükür ısırın yılan küçüktü, fazla zehrini akıtmadan elimizden geldiğince tedavi ettik.” demesiyle eşkiyanın, ‘Dur !! Neden çuvalı alıp gitmedin, kalıp yardım ettin.” sualine İmam Efendi sakin tavrıyla, “Müslüman, müslümanın kardeşidir. Onu incitmez, üzmez. İncinsen bile, gerektiği zaman ona yardım da eder...”derken, Koca Yusuf, “İhtiyar senin bu sözlerin, yüreğime dokundu. O kadar çok yıkıp döktüm ki, incittiklerimin haddi hesabı yok.. Yapılan yardımları bile hep çıkar doluydu. Tek çare eşkiya olmaktaydı. Hiç kimse seni incitemeyecek ve ezilmeyecektin. İnsanlık namına bizde hiçbir şey kalmamıştı. Bu saatten sonra da bizden hiçbir şey olmaz. İhtiyar, kusuruma bakma. Çuvalını al, var selametle yoluna.” dedikten sonra İmam Efendi , ‘ İncinsen de incitme. İncinirim, kırılırım diye de korkma, büyük alimlerde biri ne der biliyor musun "İnsanlar senin kalbini kırmışsa üzülme.. Rahman (c.c), 'Ben kırık kalplerdeyim' buyurmadı mı? Karşıdakiler incitilmeyi hak etseler de, asıl onları incitmeyen cömerttir, yiğittir evlat. Sadece insan için tek değil, cansız mahlukatı da incitme. Çünkü dünyada yaratılan her şeyin bir ruhu vardır. Bir incitmeyi gör, bir bakmışsın gülle gülistan olur çorak topraklar evlat. Sen yeter ki, yumuşak merhem gibi ol zehirli iğne gibi olma.” dedikten sonra yerdeki çuvalını alıp köye doğru yolla koyuldu.

Gözden kayboluncaya kadar onu izledi Koca Yusuf. Hiç beklemediği bir şey olmuştu. Sanki yüreğinde taşıdığı bir taş parçası, ihtiyarın sözleri karşısında parçalanıp gitmişti. Öyle ki derin düşüncelere dalmıştı, akşam olduğunun farkında değildi Akşamın ilerleyen saatlerinde buğdaylarını ambarda görenler şaşırılmıştı. Allah’ın hikmetinden sual olunmaz. Nasıl olmuştu bu? Buğdayların ağzı hiç açılmamıştı. Bağladığı gibi duruyorlardı. Daha ilginç olanı Koca Yusuf’un artık eşkiyalık yapmadığını, kavgayı gürültüyü bıraktığını kendini yardıma muhtaç insanların hizmetine verdiğini görenler görmeyenlere, duyanlar duymayanlara anlatmış.

Elif TEKDAĞ

Görsel Sanatlar Öğretmeni

Kaçıncı Izdırıp Rabb'im Kaç

Bir şeyi kırk defa söylersen olurmuş. Mesela; bir konu hakkında dilek tutarsın, bu dileği kırk defa gönülden dilersen gerçekleşir derler. Hatta tasavvuf edebiyatına göre kırk günlük çile zamanı vardır.

Ben gibi neden kırk olduğunu merak edenlere...

Çile; kırk anlamındaki Farsça çihl kelimesinden gelir, çihle veya çille şeklinde de söylenir.

Hz. Musa'nın vahiy almak için kırk gece Tur Dağında kalarak ibadet ettiği rivayet edilir.

Dilden dile, nesilden nesile anlatıla gelen Leyla ile Mecnun efsanesinde ise şöyle anlatılır. Mecnun bir gün mürşidinin yanına varıp Leyla'ya olan aşkıdan bahseder. Bu kâmil zat Mecnun'a bir oda gösterip "şu çilehaneye gir kırk gün boyunca Leyla Leyla diye sevdiğini an" der.

Muhabbet bu ya mahbuba erdirir. Kırk günün sonunda Mecnun Leylasına kavuşur. Çilehaneden çıkarken mürşid Mecnun'a dönüp "Leyla Leyla dedin Leylanı buldun peki hiç düşünmedin mi, o odada Rabbini ansaydın nelere sahip olacaktın?" der. Mecnun bu sefer de sahip olabileceklerinin pişmanlığı ile kendini dağlara vurur. Belki bir ulusun dilinin kökeninden, belki inanç geleneğinden, belki de edebiyat güzellemesinden esinlenen bu kırk dilimlik zamandan gelir kırk defa istemek söylemi.

Ama bazen çok istediği bir şey olur da olmayacağından korkup ta istemeye cesaret edemez ya insan, işte bu şiir de cesareti olmayıp da ümid etmeyi kesmeyenlere gelsin.

Emrah ARSLAN
Sınıf Öğretmeni

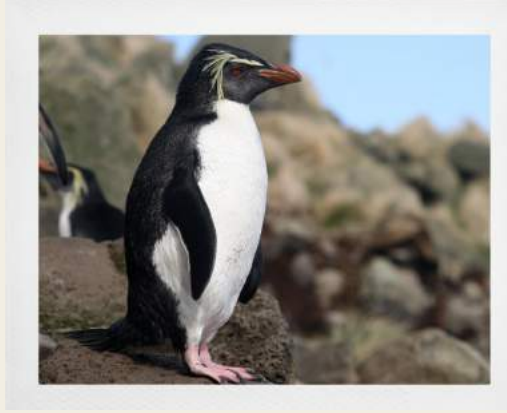
KIRKLAR ZAMANI

Kırkınıc geceye uyuyamayıp,
Kırkınıc sabaha uyanıyorum
Kırkıkındı yağmurları misali.
Kırk gün hep aynı vakitte
Toprağı nasıl dövdü ise yağmur
Sensiz bu kırk gün de
Benliğimi vurdu bu histen yağmur.
Lakin kırkıkındı her gün
Aynı vakitte dövdü toprağı
Sensizlik...
Sensizlik kırk tane yirmi dört saat dövdü
Bu kara bağı.
Kırk gün Sufi ehline çile miyadadır
Sensiz değil kırk gün,
Kırk lahza çile membaıdır.
Sufilerce kırk gün çile; muhabbet otağıdır
Lakin ben yâd etmedim,
Gelmeme korkun vardır.
Zira çile;
Mahbuba erdirir tasavvuf ehline
Zikretmedim ki,
Gelmeyip geleneğı yıkma diye.
Kırk çilehaneden kaçıp
Kırk satırlık kitaplara sığmıyorum
Âlemi gönlümden izmâr çün
Kırk bin kelam topluyorum.
Heyhat ne fayda..
Kırk satırlık kitapların kırk satırları
Kırk satırların kırk bin kelâmı
Her lahza izhâr ediyor şahsını gönlüme
Bütün tafsilatın ile düşüyorsun
Dilhûn yüreğıme...
Anlıyorum ki,
Bir dakikanın kırk saniyesinde
Seni niyaz edip ümid ediyorum.

Emrah ARSLAN
Sınıf Öğretmeni

Today's Fun Fact

PENGUENLER ZIPLAR MI?



Antarktika ve çevresindeki adalarda, Güney Patagonya ve Yeni Zelanda'da yaşayan diğer penguenler gibi buzda karınları üzerinde kaymayan bir kayadan diğer kayaya zıplayarak hareket eden ve bu hareketlerinden dolayı zıplar penguen ismini alan bir penguen türü bulunur.

Bu penguenler 50-55 cm boylarında 2-3 kg ağırlığında ve ciltlerinin altında bulunan kalın yağ tabakası sayesinde dondurucu soğuklardan korunurlar. Bu penguen türü sayı bakımından diğer penguenlerden çok olmasıyla bilinse de son yıllarda sayılarında % 30 oranında bir azalma görüldü.

Bu azalma git gide artmaya devam ediyor.

İklimde yaşanan değişiklikler penguenlerin yaşam alanlarını tehdit ediyor. Küresel ısınma bu bölgelerde 5 kat daha hızlı durumda buda buzulların azalıp incelmesine sebep oluyor.



*K
a
n
i
k
a
n*

*M
a
ğ
a
r
a
s
ı*

*İNKA YA'YI
KEŞFEDİN*





KULP'UN TARİHİ VE DOĞASI İÇ İÇE



Photos by
Zühal
VANÇİN

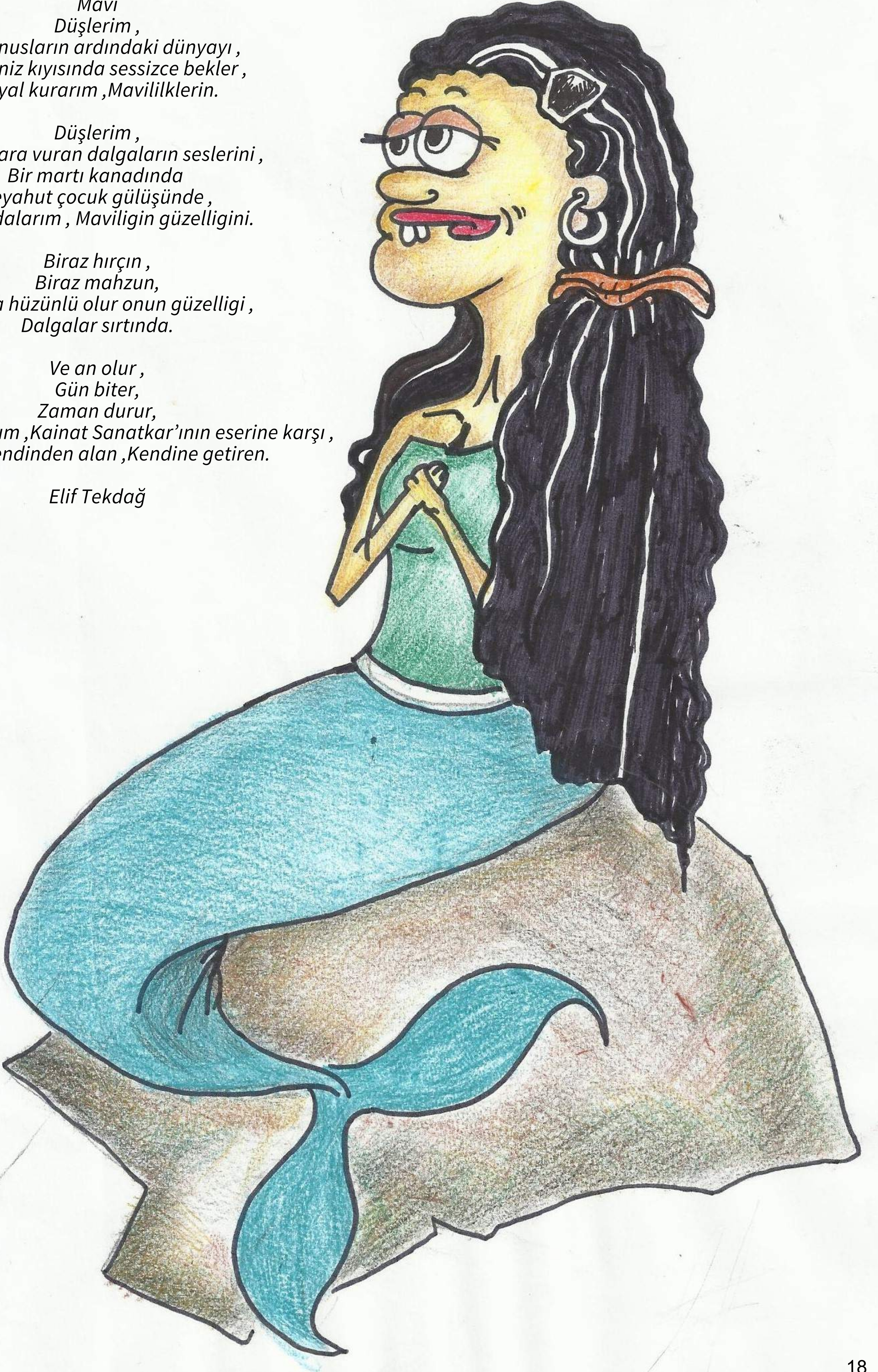
Mavi
Düşlerim,
Okyanusların ardındaki dünyayı,
Bir deniz kıyısında sessizce bekler,
hayal kurarım ,Maviliklerin.

Düşlerim,
Dalyanlara vuran dalgaların seslerini,
Bir martı kanadında
Veyahut çocuk gülüşünde,
Seyre dalarım , Maviligin güzelliğini.

Biraz hırçın,
Biraz mahzun,
Birazda hüznü olur onun güzelliği,
Dalgalar sırtında.

Ve an olur,
Gün biter,
Zaman durur,
Tefekküre dalarım ,Kainat Sanatkar'ının eserine karşı,
İnsanı kendinden alan ,Kendine getiren.

Elif Tekdağ



Elif Tekdağ



Teknoloji Tasarım Öğretmenimiz Sema AYLA
OĞUZHAN'ın öğrencilerimizle yaptığı çalışmalar...

2 dakika
daireysel
hareketler ile
fırçalayın.

Tuzlu su ile
gargara
yapın.

Asitli
iecekler
tetmeyin

Şeker ve
hamurlu
gıdaları az
tetin

**AĐIZ
KOKUSU
İİN NELER
YAPILMALI?**

Lifli gıdalar
tetin

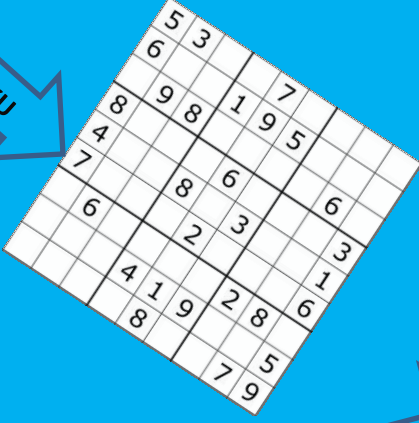
ay ve kahve
tetimini
azaltın.

Tuzlu,
baharatlı
gıdaları az
tetin.

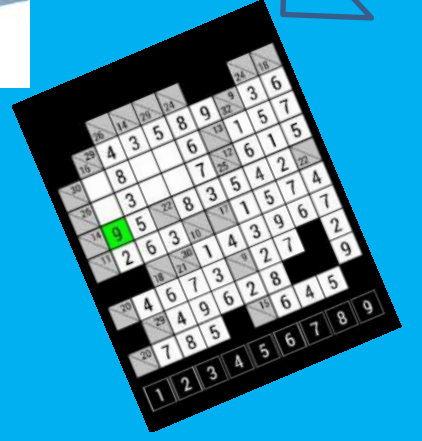
Bol meyve
ve sebze
yiyin.

ZEKA GELİŞTİREN OYUN ÖNERİLERİ

SUDOKU



KAKURO



APARTMANLAR
OYUNU

AMİRAL BATTI



KORIDOR OYUNU



MASTER MIND

KATAMİNO





Harvard Üniversitesi'nden
Shawn Achor'a göre;
Mutluluğun % 10'u insanın
başına gelenle, %90'ı ise
insanın başına gelenleri
nasıl yorumladığıyla
ilgilidir. Eğer bakış açımızı
değiştirirsek mutlu ve
başarılı olabiliriz.



29.10.2021

UZUNOVA İLK-ORTAOKULU CUMHURİYET BAYRAMI KUTLAMALARI





**CUMHURİYETİMİZİN
98. YILINI COŞKUyla
KUTLADIK!**



Cumhuriyet hürriyet demek!
Cumhuriyet özgürce yaşamak!



SOKAKTAKİ DOSTLARIMIZ

Desteginizi ve Yaratıcı Fikirlerinizi Bekliyoruz!

Bu sayfayı 4 Ekim Dünya Hayvanları Koruma Günü için ayırmıştık. Ne yazsak ne anlatsak az kaldı. Bu fotoğraftaki güzelliğin sokaktan sahiplenildiğine inanır mıydınız? Sokak onlar için tehlikelerle dolu, bir de yetmezmiş gibi yuva bulamamakla, hastalıklarla ve açlıkla mücadele ediyorlar. Onların bizden başka kimsesi yok... Bize yazın, sokaktaki dostlarımız için el ele verelim, birlikte harika bir projeye imza atalım...

İletişim için uzunovaokuldergisi2021@hotmail.com'a yazabilirsiniz.



HAFIZA EGZERSİZİ

Açıklama:

Burada bir kelime listesi var. Bu listedeki her kelimeyi hızla bir kere okuyun ve arka sayfayı çevirerek hatırlayabildiğiniz kadar kelimeyi oraya yazın.. Bunu tam olarak yapabilmek için okuduktan sonra listenin üstünü kapatabilmeniz için küçük bir kart kullanabilirsiniz...

Bar	kar	masa	ağaç	taş	şişe
Sınav	başarı	at	para	gök	at
Çiçek	kitap	eğitim	emek	müzik	çiçek
Sigorta	pablo	marx	çiçek	depo	kapı
Yastık	at	sunuş	beceri	bulut	kağıt
Yol	bıçak	koltuk	kalem	gülüş	yay
Çiçek	lastik	hava	uzman	yağmur	kuş

Şimdi arka sayfayı açın ve soruları cevaplandırın.

Cevaplar

Cevapları yazarken listeye bir kere daha bakmayın.

1- Hatırlayabildiğiniz kadar kelimeye yazın:

.....

.....

.....

.....

2- İlk hatayı yapıncaya kadar başlangıçtan itibaren kaç tane kelime hatırlayabildiniz?

.....

.....

3- Listede birden çok tekrarlanan bazı kelimeleri hatırlayabildiniz mi? Hatırlayabildiyse onları da yazın.

.....

.....

4- En son 5 kelimedenden hangilerini hatırlayabildiniz?

.....

.....

5- Listedeki diğer kelimelerden bütünüyle farklı olan herhangi bir kelime hatırlıyor musunuz?

.....

6—Daha önceki cevaplar arasında yazmadığınız ve listenin ortasında yer alan kelimelerden kaç tane hatırlıyorsunuz?

.....

.....

???

Mezarın başında bir kız ağlıyor. Mezarda yatanın annesi ağlayan kızın annesinin kayınvalidesi. Mezarda yatan, ağlayan kızın nesi olur?

Bir zamanlar ortalama ömrün büyük ölçüde artmış olduğu bir uygarlık vardır. Ali bu kabileyi ziyaret etti ve ihtiyar bir adama kaç yalında olduğunu sordu. Yaşlı adam yaşının iki sayının çarpımı olduğunu söyledi; bu sayıların biri, yaşını oluşturan üç rakamın toplamıydı. Diğerisi ise yine yaşını oluşturan üç rakamın çarpımıydı. Yaşını oluşturan üç rakam birbirinden farklıdır. Yaşlı adam kaç yaşındadır?

Önceki Sayımızdaki
Bilmecenin Cevabı:
5. kişi satranç oynuyor.